

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Về Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người
và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024

Tập luyện thể dục thể thao được xem là nhu cầu thiết yếu trong đời sống hàng ngày của con người. Mỗi môn thể thao khác nhau sẽ có những tác động khác nhau lên cơ thể người tập. Đặc biệt, thực hiện tập luyện thể dục thể thao từ khi còn nhỏ sẽ giúp củng cố về cơ, xương phục vụ cho sự phát triển hoàn thiện của cơ thể. Nếu hiểu về thể dục thể thao cũng như tập luyện đúng cách, thể thao sẽ góp phần không nhỏ trong quá trình hình thành nên nhân cách của mỗi người yêu thích nó. Theo đó, thể dục thể thao có vai trò rất lớn trong việc xây dựng nên một xã hội lành mạnh.

Thiết thực chào mừng 78 năm Ngày truyền thống Ngành Thể dục thể thao (27/3/1946 - 27/3/2024); kỷ niệm 93 năm Ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2024) và hưởng ứng chào mừng 100 năm xây dựng và phát triển thành phố Nha Trang (1924 - 2024), 15 năm Nha Trang được công nhận là đô thị loại I trực thuộc tỉnh Khánh Hòa (22/4/2009 - 22/4/2024), UBND thành phố Nha Trang xây dựng Kế hoạch tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024 trên địa bàn thành phố.

Hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 và phong trào “Khỏe để lập nghiệp và giữ nước”, UBND thành phố Nha Trang kêu gọi mỗi người dân hãy tự lựa chọn cho mình môn thể dục, thể thao phù hợp để tập luyện thường xuyên hàng ngày nhằm góp phần bảo vệ và nâng cao sức khỏe, thể lực, tâm vóc, phòng, chống bệnh tật để phục vụ học tập, lao động, sản xuất, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc; vì mục tiêu: “Mỗi một người dân mạnh khỏe tức là cả nước mạnh khỏe”, “Dân cường thì nước thịnh” theo Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục của Chủ tịch Hồ Chí Minh./.

Tài liệu do Phòng Văn hóa và Thông tin thành phố biên soạn